



FamilienSYMPOSIUM 2026

STARK IM EIGENEN KÖRPER KINDER LIEBEVOLL, KLAR UND KOMPETENT BEGLEITEN

Ein Tag für Eltern, die ihre Kinder auf dem Weg zu Selbstentfaltung, Körperbewusstsein und einer gesunden Sexualentwicklung sicher begleiten möchten.

Dr. Ralf und Dr. Elisabeth Luge vermitteln praxisnahe Impulse aus der **EntwicklungsSensiblen Sexualpädagogik ESSP®** und dem **wertorientierten TeenStar-Programm**. Viele Eltern fühlen sich beim Thema Sexualität unsicher – hier erhalten sie Orientierung, Sprache und Wissen, um ihre Kinder kompetent zu begleiten.

Der Vormittag: Aufklärung verstehen

Wesentliche wissenschaftliche Erkenntnisse zur körperlichen, kognitiven und emotionalen Entwicklung von der Geburt bis ins Teenageralter geben Eltern Sicherheit. Sie erfahren, wie ein positives Körperbild entsteht, welche Bedürfnisse Kinder und Jugendliche wirklich haben und wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zu einem starken Personsein unterstützen können.

Workshops am Nachmittag: konkret & wertschätzend

- **Workshop 1 – Söhne stärken** - Als Vater seinen Sohn in der Entwicklung begleiten
- **Workshop 2 – Töchter stärken** - Zykluswissen und Begleitung durch die Mutter

Beide Workshops sind offen für Mütter und Väter.



Sonntag
20. September 2026



Tagungszentrum
Haus Hardtberg
Hubertusstraße 26
53881 Euskirchen-Kreuzweingarten

Anmeldung per E-Mail:
mail@institut-fuer-elternbildung.de



Mehr Infos unter
www.teen-star.de

Seit fast 40 Jahren verheiratet und Eltern von vier Kindern sowie Großeltern von fünf Enkelinnen, bringen **Elisabeth und Ralf Luge** einen reichen Schatz an Familien- und Lebenserfahrung mit.

Elisabeth ist promovierte Germanistin und langjährige Universitätsmitarbeiterin, Ralf Facharzt für Orthopädie. TeenStar begleitet sie seit der eigenen Erziehungszeit, und seit 2009 engagieren sie sich als Kursleiter und Referenten in der TeenStar-Ausbildung. Elisabeth ist seit 2019 Vorsitzende von TeenStar Deutschland.

Als zertifizierte Sexualpädagogen ESSP© verbinden sie fundiertes Wissen mit alltagsnahen Impulsen – ehrlich, ermutigend und lebensnah. Ihr Anliegen: Orientierung geben, Beziehungen stärken und Kinder, Jugendliche und Familien auf ihrem Weg begleiten.



10:00 Gelegenheit zum Besuch der Hl. Messe

11:00 Begrüßung

11:15 **Vortrag**

13:15 Mittagsbuffet

14:30 **Workshops zur Auswahl**

16:30 Ausklang bei Kaffee und Kuchen



Teilnehmerbeitrag: 75 € pro Familie

Frühbucherrabatt: 65 € pro Familie bei Überweisung bis 31. August 2026

Bitte vorab überweisen auf das Konto:

Haus Hardtberg, Stichwort: Familiensymposium

IBAN: DE64 3825 0110 0001 0291 98

Anmeldung per E-Mail:

mail@institut-fuer-elternbildung.de

VERANSTALTER & INFOS

**Institut für Elternbildung (IEB) in
Kooperation mit Haus Hardtberg**

Ansprechpartnerin: Luisa Lochner

Mobil: 0177 / 4151303

E-Mail: mail@institut-fuerelternbildung.de



*Die geistliche Betreuung der Tagungsstätte Haus Hardtberg
ist der katholischen Prälatur Opus Dei anvertraut.*